



DIMANCHE 02 FEVRIER 2025

Site :
gvrando.com

Méthamis

Methamis

De Méthamis au mur de la peste

ATTRAIT

Le village perché de Méthamis, la découverte du débouché des gorges de la Nesque et la vue sur les monts du Vaucluse et le Ventoux

Découverte du Village de Méthamis, Gorges de la Nesque

Découvrir une partie de l'histoire du mur de la peste. Superbes vues sur le mont Ventoux et les monts de Vaucluse.

NIVEAU

1 IBP 38

2 IBP 55

3 IBP 80

DIFFICULTES

Durée de marche effective : 5h environ

Dénivelée cumulée : 270m

Nature du parcours : piste et sentiers souvent rocailloux, retour sur les galets de la rivière

Particularités : 80m de montée au départ pour découvrir le village, puis montée continue à environ 10% sur 2,5km.

Durée de marche effective : **5h30**

Dénivelée cumulée : 500 m

Nature du parcours : Piste et sentiers très caillouteux dans la gorge

Particularités : petit sentier en balcon sur 300m

Durée de marche effective : 6h00

Dénivelée cumulée : 650 m

Nature du parcours : les gorges de la Nesque, des pistes et sentiers rocailloux

Particularités : Allure soutenue

RENDEZ VOUS

TRAJET EN CAR- rendez-vous 7h00 piscine de Gardanne Départ **7h15 très précises**

Inscriptions : le *Jeudi 30 janvier à 19h* au bureau rue Deleuil - 8,00€ par personne ; chèque à l'ordre de GVRando Gardanne (2 inscriptions au maximum par personne = famille+ 1 ami du club qui sera inscrit sur liste d'attente) La priorité sera donnée aux personnes présentes physiquement. Les chèques seront détruits en cas d'annulation. En cas de manque de place, possibilité d'utiliser les véhicules personnels.

MATERIEL

Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons recommandés, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle. Prévoir vêtement chaud

Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons recommandés, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle. Prévoir vêtement chaud

Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons recommandés, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle. Prévoir vêtement chaud

CONSIGNES

Pas de chien,

Pas de chien,

Pas de chien,

TRAJET ROUTIER SUGGERE

Coordonnées GPS : N 44°0'56.3" / E 5°13'31.4"
Gardanne, A7 direction Lyon, sortie Carpentras, D942, D235, D4, D1, D5 parking de l'école du village de Méthamis.
Covoiturage suggéré : 81€60

Coordonnées GPS : N 43°58'55" / E 5°13'18.8"
Gardanne, A7 direction Lyon, sortie Carpentras, D942, D235, D4, D1, D5 parking de l'école du village de Méthamis.
Covoiturage suggéré : 81€60

Coordonnées GPS : N 44°0'56.3" / E 5°13'31.4"
Gardanne, A7 direction Lyon, sortie Carpentras, D942, D235, D4, D1, D5 parking de l'école du village de Méthamis.
Covoiturage suggéré : 81€60

TRAJET PEDESTRE

Carte IGN : 3142OT
Parking, montée au village, descente sur GR91, GR91, c300,360,437, le Grand Corps, le Garrigas, descente du vallon de Malaval puis de la Nesque, retour parking

Carte IGN 3142 OT :
Visite du village, gorge de la Nesque, GR de pays massif du Ventoux, Devens gros, Vallat Vignal, puits neuf, Chapelle Ste foi, option col de la ligne, retour par GR de pays massif du Ventoux, parking des écoles

Carte IGN 3142 OT :
Parking centre de Methamis, Près de la Grand Font, les Devens, Faraud, Aleman, point 799, mur de la peste, piste des indochinois, Pié Blanc, Col de la ligne, combe de Boulet, pointe Lalade, les Berguerettes, Plafournier, parking Methamis

ANIMATEURS

Françoise Tenoux : 06 04 14 77 55
Marie Claude Deluy : 06 89 31 16 69
Gilbert Detrie : 06 87 40 22 74
Thierry Léonardi : 06 83 89 40 98

la trace est à disposition auprès de l'animateur

Pascale Tanguy 06.48.43.69.80
Marie Coulange 06 48 18 84 19
Sylvie Plyer 06 86 56 43 23
la trace est à disposition auprès de l'animateur

Georges Jacoup : 06 69 36 12 15
Ibrahima Diallo : 06 88 20 35 69
La trace est à disposition auprès de l'animateur